

ほのん通 4 VOL.4

ホットな情報、さめないうちにお届け!

# WAKU WAKU

ガスまつり

10月1日より、炎の美味しいレシピ番組が始まります。  
 ※QAB毎週土曜日夕方5時55分～

●沖縄ガス PRESENTS ●  
 ☆☆☆ 沢樹舞の ☆☆☆  
**おいしい時間**

おいしいお店 みつけた! **美味しいお店を食べてまくり**  
 ～日本料理 良栄～

今回紹介するのは、牧志の琉宮通りにある日本料理 良栄。気軽に日本料理をモットーとしており、仕事帰りにも立ち寄れるラフな雰囲気、良質な食材を特徴的。店内はカウンター3席とお座敷15席程。単品メニューもありですが、コース料理がおすすめとの事なので、今回は、お座敷のコース(2,300円)という、豪華なコースを選びました。お座敷のコースは、先付けから、前菜、お椀、お造り、のぎ、揚げ物、煮物、揚げ物の物、酢の物、食事(ご飯と味噌汁)お茶漬の、茶そば、甘味と揃っています。品数が多く、男性でも十分満足できそう。料理はそれぞれ旬の食材が入れられており、最近はやなぎ松茸などの珍しい県産野菜も積極的に取り入れているそう。旬やだしへのこだわり、繊細で彩り豊かな盛りつけなど、日本料理ならではの魅力を守りつつも、軽に楽しめるような雰囲気。

来店する際は、ぜひ日本酒も一緒に。さっぱりと泡盛やワイもおすすめです。週末は週末で数日前に要予約☆

営業時間 夜17時から24時(ラストオーダー23時)  
 定休日 日曜(祝日は後のみ営業)  
 TEL:098-943-0447  
 T 住 所 〒900-0013 那覇市牧志3丁目13番58号

広告を見たという人には「えびしんじょ」をサービス!  
 ※10月末日まで

オーナーの名城さん 珍しい鮎の焼物 サーモンのお膳 お椀も美味しい

**今月のお客さまプレゼント**

いつも沖縄ガスをご利用いただき、ありがとうございます。感謝の気持ちを込めて抽選で5名のお客さまにクオカード(500円分)プレゼント!

必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号)を記入の上、「お客さまプレゼント/クオカード希望」と書いて沖縄ガスまでハガキ、もしくは下記アドレスでご応募下さい。  
**reception@okinawagas.co.jp**

応募方法  
 ※応募締切 10月31日 当日印刷有効

街に暮らしに ちゅらエネルギー

**沖縄ガス** 検索

T900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2  
 TEL:098-863-7730

**最新のガス機器を入れたおうちに おジャマしました**

我が家のガス自慢

今回ご紹介するのは、豊見城市にお住まいの仲地さん。昨年4月に建てたばかりの新築は、半分木造・半分コンクリートと両方のよさを取り入れた独自のなうち。こだわりのガス機器や生活の工夫についてお聞きしました!

**仲地さんのお気に入りポイント**

1. 火力が強い本格派コンロ
2. コンセントタイプのガス栓
3. ろ過装置で雨水を生活用水に

新築なら驚くほど出来る事が広がります!

システムキッチンは一生物のだから、見た目よりも機能重視を選びました。ガラスストップではなくアルミを採用して、火力も強いので大きな中華鍋も使えるんです。フラットタイプでお掃除しやすいところもお気に入り!

ガスオーブンでパン作り教室  
 クリスマスケーキ教室  
 クリスマスケーキ教室

料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡下さい。  
 沖縄ガス 検索 TEL:863-7730 担当:営業企画課/仲地

**我が家のご自慢おやつ**

くるま麩の黒糖麩菓子

材料  
 ●くるま麩.....10cm程度 ●水.....小さじ2  
 ●黒糖.....小さじ2 ●きな粉.....適量  
 ●グラニュー糖.....大さじ2

1. くるま麩は1cm強の幅に切る。フライパンに黒糖・グラニュー糖・水を入れ、中火にかけ、たえずすばでかきまぜる。  
 ※カットした麩を蒸しあげると、フライパンはできるだけ幅の広いものを。

2. 泡が立ってきたら、くるま麩を加え、手早く両面にまらめる。熱いうちにきな粉をまぶせばできあがり!

ポイント  
 甘さひかえめ沖縄風おやつ。サクとした歯触りが決まり手です!

中城の中島さんに教えてもらいました!

お年寄り、小さなお子さま、お体の不自由な方によるこぼれは、

**寒い冬でもあったか快適 沖縄ガスの床暖房**

温暖な沖縄でもやっぱり真冬は寒ーい。床をほっこりあたたためる床暖房を冬を乗り切ろう!

**床暖房のヒミツ**

1. 乾燥しないので、肌にもノドにもやさしく、風邪もひきにくい
2. 自然なあたたかさで低温火傷の心配もなし
3. チリやホコリがまじりやすいのでアレルギーやぜんそくなどで悩む方にも安心

床暖房と他の暖房の違い

	床暖房	ストーブ・ファンヒーター・エアコン
室内の温度	床面温度約30℃で、室内のどこでも20℃で一定	天井付近に暖気が溜まりやすい
室内の乾燥度	空気を熱したため、風を起さしたりしないので、いつもクリーン	空気を対流させるため、空気と一緒にほこり、チリもまき散らすことになる
室内空気の乾燥度	室内の空気の乾燥にはほとんど影響を与えない	空気を熱することで室温を暖めるため空気が乾燥しやすい
設置スペース	床自体が暖房装置になっているので暖房機器の設置スペースが一切不要	部屋の中央に設置スペースが必要。しかも季節ごと設置や収納がある※エアコンは狭く
快適性	快適さの象徴「踏染足熱」を実現でき、不快な暑風も起こさない	室温の不均一、足元の寒さ、空気の乾燥、送風音、臭い、換気などで快適性に欠ける

**沖縄ガスをご愛顧しているお客さまへ日頃の感謝を込めて大特価セール!**

**テーブルコンロ** 限定10台限り! 48,000円(税込)

リンナイ/ハオ S660VGAX(SL) メーカー希望小売価格 115,500円

**ビルトインガスコンロ+オープンセット** 限定10台限り! 185,000円(税込)

パロマ/PCR-500E メーカー希望小売価格 239,400円

**ビルトインガスコンロ+オープンセット** 限定10台限り! 155,000円(税込)

パロマ/PCR-500C メーカー希望小売価格 186,900円

各キッチンメーカーが勢ぞろい! 水まわりのお困り事はおまかせ下さい!

業界初! 自動洗浄レンジフード「洗エール」

TOTO 節水4.8L 便器洗浄水量を13Lから4.8Lへ従来の節水便器に比べ約68%も節水

Panasonic トリプルワイドガス 家族の中心になるキッチン 使いやすい、まる3つ!

**2011 沖縄ガスのふれあい ガスマつり**

ガスで節約! ガスでエコ!

日時 11月5日・6日 午前10時～午後5時

会場 沖縄ガス本社特設会場

先着プレゼント 両面200組 ハーブの苗プレゼント!

成約抽選進呈品 10万円以上の商品をご成約された方の中から抽選でプレゼント!

ENE-FARM 家庭用燃料電池エコファーム 2,480,000円(税込)

ECOJOY エコジョーイ 69,800円(税込)

太陽光発電とガスの組合せでさらにお得!

沖縄ガスだから安心

支払いラクラク