ほのん通信 VOL.2

沖縄ガス

ホッとな情報、さめないうちにお届け！

# WAKUWAKU

ワ
ク
ワ
ク
1年3組 なおあき
1年1組 りき
Start
flesh

おいしいお店み〜つけた！

## 美味しいお店を食べまくり

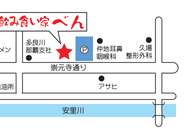
飲み食い家〜べん〜

今回は、那覇市泊の崇元寺通りにある飲み食い家『べん』におじゃましました。

お通しは、「さんまの梅肉ソースがけ」。はじめから彩よく攻めてくるなというのが第一印象。次に出てきたのが、『近海魚の盛り合わせ』。中でも酢でしめた後にバーナーで炙られたしめ鯖は絶品です。『島ダコのカルパッチョ』は肉厚なのに柔らかいし、『てぃびちのオーブン焼き』は表面パリパリ、中はジューシーでスパイシーな香りが絶妙です。

ここからは、島酒にかえて本番モードへ。本日の酒は、お近く多良川さんの『琉球王朝8年古酒』これはヤバイ。飲みすぎてもしょうがないです。

また「大マチの煮つけ」は30cm以上の大きさで見るだけで圧巻。白身を煮汁に浸して食べると、島酒のペースも速くなります。このあとは、んぶしー・串盛り・レバ刺しと食し、最後はイカの一夜干を七味マヨネーズで。噛めば噛むほど味がでます。何といっても、この店の自慢は冷凍の魚を使わない事。日々旬の食材を提供しようというマスターの食へのこだわりが、多くのリピーターを呼んでいます。



営業時間　平日18:00〜1:00まで。（週末は2:00）
定休日　日曜日
TEL　098-862-3968
住所　那覇市泊2-6-5
駐車場　となりにコインパーキング有
ちなみに：マスター参加型の合コンみたいな飲み会もOK!!

広告を見たという人にはビール1杯サービス！
※5月末日まで

島だこのカルパッチョ

近海魚の盛り合わせ

パリッ！とてぃびち

## 今月号のお客さまプレゼント

**いつも沖縄ガスをご利用いただき、ありがとうございます。感謝の気持ちを込めて抽選で5名のお客さまにクオカード（500円分）プレゼント！**

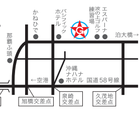
応募方法　必要事項（住所・氏名・年齢・電話番号）を記入の上、「お客さまプレゼント／クオカード希望」と書いて沖縄ガスまでハガキ、もしくは下記アドレスでご応募下さい。

reception@okinawagas.co.jp

応募締切 4月30日 当日消印有効

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報は当選者告知を行う目的のみ利用します。
※賞品が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

街に暮らしに　ちゅらエネルギー
沖縄ガス
沖縄ガス　検索
〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2
TEL:098-863-7730



---

我が家のガス自慢

## 最新のガス機器を入れたおうちにおジャマしました

今回ご協力いただいたのは、浦添市に家を建てて約1年の粟国さん一家。前回のWAKUWAKUで紹介した「デリシア」も！沖縄ガスの福村さんと一緒におジャマしました。

設計：門（ジョウ）一級建築士事務所

### 粟国さんのお気に入りポイント

1. ごはんがふっくら炊けるガスコンロ
2. 簡単にお手入れできるガラストップコンロ
3. 作業も楽ちん！ガス衣類乾燥機

お手入れから毎月のガス料金までトータルでサポートしますよ〜

き、緊張してます…

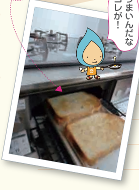
営業開発課／福村

### 1）ごはんがふっくら炊けるガスコンロ

忙しい朝は大助かりです！

ごはんはコンロで炊いています。一粒一粒ふっくらおいしく炊けるし、自動炊飯機能がついているから、朝起きてボタンを押しておけばあとは放っておくだけでOKというのもいいですね！（20分くらいで炊けます。）

トースターで焼くよりサクサクふんわりで、普通の食パンでもおいしく焼けるんですよ！



うまいんだなコレが！

福村さんにガス料金の明細票も持ってきてもらい、毎月のガス代をチェック！乾燥機に炊飯とたくさんガスを使っているのに、アパートで生活していたときとほとんど変わらないお値段にびっくりです。高効率ガス給湯器エコジョーズの設置もおトクな料金のヒミツ！

### 2）簡単にお手入れできるガラストップコンロ

汚れやすい部分は取り外してお手入れしてくださいね！

ほら見て！今のガスコンロは簡単にお掃除できるんだよ。

福村さんからお手入れのコツを伝授してもらいました〜！汚れやすいガスコンロも、ガラストップなら、サッと拭くだけできれいにお掃除できるんですね！お手入れもらくらくで力もいらなくて、ほんと助かります！

### 3）作業も楽ちん！ガス衣類乾燥機

ガス衣類乾燥機はとてもスピーディに乾くので、子供が多い我が家では重宝してます！台は直接壁に打ち込んでもらいました。低いところに設置すると洗濯機を買い換えるときに入らなかったら困るし、高すぎると背伸びしなきゃいけなくて大変なので（笑）。これも福村さんのアドバイス！

---

おうちに関する疑問におこたえします

## 建築士のひとり言

一級建築士　久志勝則さん

**家を新築する予定です。キッチンにこだわりたいのですが、アドバイスお願いします。**

最近は、対面型キッチンも多くなってきましたね。対面型キッチンはリビングの子どもたちが見えて安心だし、コミュニケーションも取れますが、意外にスペースを使うなどのデメリットもあります。欧米化したライフスタイルもいいですが、昔ながらの台所というのもいいものですよ。お母さんたちがおしゃべりできる勝手口や半屋外のゴミ捨て場など、暮らしに役立つものはたくさんある。カッコ良さよりも使いやすさ重視でキッチンは決めて下さい。

**バリアフリーを考えています。注意することはありますか？**

バリアフリーにすると、床下が低くなりがちで、機密性が高く、湿気がたまりやすくなってしまいます。なるべく床下の高さをとると、風通しがよくなって、シロアリ対策になりますよ。

**子ども部屋を作りたいのですが…**

はじめからたくさん壁を作ってしまうと、部屋の増減ができず、後々困ってしまうこともあります。それより、リビングを広めに作って、棚や仕切りで子ども部屋を作ってあげるのがオススメです。たくさん部屋を作っても、将来子どもと同居しないことになって部屋が使われなくなると、もったいないですからね。生活は多様化してますから、あまり常識にとらわれず、作りたいと思うものを建築士に相談してください。

**引越しのタイミングはいつ頃がいいのでしょうか？**

毎年12月26日が登記の受付最終日になっています。つまり、年末に出来上がった建物の登記を提出するなら、数日待って1月1日以降にすれば、1年分の税金がお得になりますよ！

お悩み・ご相談のお問合せ
沖縄ガスリビング株式会社
設計室　☎（八六七）四一〇一（良いお家）

---

衣類を部屋干し、または電気衣類乾燥機をお使いになっているお客さまへ

## 洗濯物の乾きがおそくて!! 不満を感じていませんか？

**電気式衣類乾燥機**
なかなか乾かな〜い！

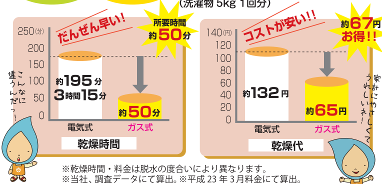
**洗濯は大仕事！**
コインランドリーに行くのも大変！

**部屋干しは、も〜イヤ！**
突然の来客にあわてちゃう。部屋が使えな〜い！

### ガス衣類乾燥機が奥様の不満を解消します！

### 電気式 ガス式 衣類乾燥機の比較

（洗濯物 5kg 1回分）



※乾燥時間・料金は脱水の度合いにより異なります。
※当社、調査データにて算出。※平成23年3月料金にて算出。

### さらに、沖縄ガスなら特別価格でご奉仕致します！

定価：123,900円

**79,800円**（税込）

部材・工事込み

一年間保証付き

乾燥容量 5.0kg 家庭用ガス衣類乾燥機

室内・屋外設置OK!!

※屋外用本体保護カバーは別途とします。
※現場によっては、お取付けができない場合がございます。ご了承ください。

---

コンロやキッチンのお取替え、ご新築を検討されている方へ！

# キッチン展

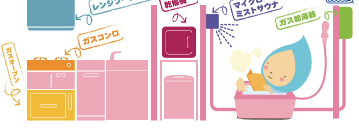
## 5/14（土）sat・15（日）sun

AM10:00〜PM5:00

ご来場プレゼントあり！　お楽しみ企画あり！　目玉商品あり

**大がかりな工事をしないで、必要な部分だけプチリフォーム。工事期間も短く、予算も抑えながら快適・便利に。簡単・気軽に水まわりをプチリフォームしてみませんか？**

一級建築士による新築・リフォーム無料相談コーナーあります。（図面をお持ちください。）


レンジフード（換気扇）
ガス衣類乾燥機
マイクロミストサウナ
高効率給湯器 ecoジョーズ
ガス給湯器
ガスコンロ
ガスオーブン

システムキッチン・システムバスなど、トータルでの買い替えもおまかせください！
水まわりのことは沖縄ガスにおまかせください!!

今回はクリナップ沖縄ショールームさんから便利なシステムキッチンのご紹介です。

5月新商品発表!!

### 環境と人に優しい「ecoキャビ」

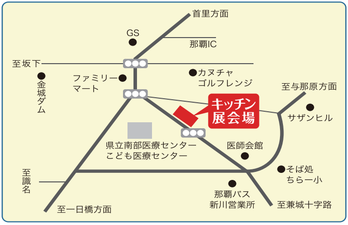
eco キャビ
側板もステンレス
構造自体がステンレス
レール受けもステンレス
底板もステンレス
何年たっても丈夫で清潔！

沖縄ショールーム
崎原さん

ステンレスの特長

- サビにくい
- 水に強い
- 熱に強い
- ニオイがつきにくい
- カビが繁殖しにくい
- 80%以上のリサイクル率

清潔
長寿命
ECO



**キッチン展会場**　**クリナップ ショールーム**

※高速 那覇ICより車で約3分
沖縄県島尻郡南風原町新川285
**TEL.098-888-2122**

## 自動洗浄レンジフード

**クリナップだけ!!**

### 洗エールレンジフード

スイッチ１つで、
フィルターを自動洗浄。

**お掃除は約月1回。**

レンジフードがフィルターを自動おそうじ。
お手軽操作でキッチンワークを応援します。

ぜひ会場で体験してください。

約コップ3杯分のお湯でOK!

沖縄ショールーム
金城さん

・・我が家の・・
ご自慢おやつ

中城村の中島さんに教えてもらいました!

# 黒糖焼きかりんとう

材料（２人分）

| | |
|---|---|
| ●小麦粉 | 130g |
| ●きな粉 | 30g |
| ●ベーキングパウダー | 小さじ１ |
| ●塩 | ひとつまみ |
| ●バター | 20g |
| ●砂糖 | 20g |
| ●卵 | １個 |
| ●牛乳 | 大さじ２ |
| ●黒糖 | 100g |
| ●水 | 50cc |

1

小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、塩をボウルに入れ、泡だて器で混ぜ合わせる。別のボウルにバターを湯せんで溶かしておく。

2

バターに砂糖、卵、牛乳を順に加え、1 の粉類に加える。へらで混ぜ、ある程度混ざったら手でひと固まりにする。生地をラップに包み、冷蔵庫で約1時間休ませる。

3

のし台に打ち粉をし、生地を5mm程度の薄さに広げる。8cm程度の長さに切り分け、天板に並べて、160度のガスオーブンで25分焼く。

4

フライパンに黒糖と水をいれ、中火にかける。黒糖がフツフツと泡がたち、へらで混ぜると筋ができるくらいまで煮詰まってから、焼き上がった 3 を入れ混ぜる。砂糖のつやがなくなり再びボロボロとなったら出来上がり。

黒糖がトロっと煮詰ってから焼き上がったかりんとうを入れ、まんべんなく、よく混ぜあわせるのがポイント!

油で揚げてないからヘルシーでさっくりした歯ざわりの和風おやつ手みやげにも喜ばれますよ!

第5回 ウィズガス

# 全国親子クッキングコンテスト

目指せ九州!
いくぜ全国!

炎の調理で五感を研ぎ澄ます

## 沖縄地区予選会 参加親子大募集!

応募開始
2011年6月19日～

●今回のテーマ

**わが家の おいしいごはん**

ご応募いただいたレシピの中から書類選考で選ばれた親子で実技を競い合い、優勝チームが九州大会に出場します。

**食育ウィズガス** で検索

詳しくはホームページをご覧ください→http://www.gas.or.jp/shokuiku/

## 沖縄ガス料理教室（参加費 1,000 円／定員になり次第終了）

### 春の日本料理
～鯛の桜蒸し、他3品～

講師：安田ゆう子

4/23 土

○時間：11:00～14:00
（受付 10:00～10:50）
○場所：那覇市おもろまち
安田ゆう子クッキングスクール
○定員：56名

### 海のめぐみに感謝する琉球料理

講師：よんなーフード 嘉陽かずみ

5/28 土

○時間：11:00～14:00
（受付 10:30～10:50）
○場所：那覇市金城
那覇市総合福祉センター
○定員：20 名
※都合により会場が変更になる場合があります。

### 韓国料理教室
～サムゲタン、他3品～

講師：安田ゆう子

6/4 土

○時間：11:00～14:00
（受付 10:00～10:50）
○場所：那覇市おもろまち
安田ゆう子クッキングスクール
○定員：56名

料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡下さい。
沖縄ガス　検索　TEL.863-7730 担当：営業企画課／仲地