

薬膳でできるSDGs ビギナーズ薬膳

出汁を取った後の昆布や冬瓜の皮だって立派な薬膳食材に！ 体にも環境にもやさしい薬膳料理をご紹介。薬膳初心者でもわかりやすくご説明いたします。

<試食> ・ふろふき冬瓜 ・冬瓜皮と昆布のきんぴら（調理デモのみ。受講者による実習はございません。）



SDGs への取り組み
廃棄食材が
薬膳に？！



初めての方は **無料**

※チラシ下部の確認事項をお読みの上お申込み下さい。
※2回目以降の方はキャンセル待ち(有料)にて承ります。
(通常参加費:1000円)

2022年
7月8日(金)

10:30~12:00

会場:沖縄ガス ショールームゆ〜くる
定員:12名

【講師】高吉 ルミ子 氏

薬膳料理講師/薬膳茶師/中医アロマセラピスト

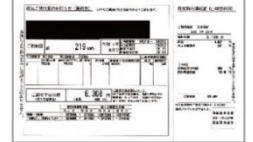
セリ市場や花屋などの花卉業界からアロマの世界へ転身。その後、東洋医学を学び薬膳の資格を取得。現在は中医学や薬膳、アロマの資格が取得できる協会を立ち上げ、身近な食材を使い「簡単・おいしい」をテーマとした薬膳料理や家庭で取り入れられるアロマの使い方などセルフケアの普及を行う。



お得がいっぱい♪ でんき代が安くなる「沖縄ガスのでんき」お申込みでプレゼント♪

※ 電気検針票をご持参ください
(または料金お知らせメール画面)

- ◆ 初めて料金シミュレーションをされた方には「クリネックスプレミアムティッシュ（3箱）」をプレゼント！
- ◆ 「沖縄ガスのでんき」ご成約の方には 商品券2000円分&ツナ缶1ケース（12個入）等をプレゼント！
- ◆ さらに！当日でんきお申込みの方に限り 商品券1000円分を追加プレゼント！



※オール電化、高圧一括受電の方は対象外です。※商品券は、お申込月の翌月末から順次発送となります。※ツナ缶はゆ〜くるにてお申込みの方が対象です。 ※プレゼントは変更になる場合がございます。

必ず「確認の上
お申込み下さい」

※①~④をすべて満たす方は無料・先着順で承ります。

①初めてご参加の方(沖縄ガスの料理教室・セミナーのどちらにも参加したことがない方。)②電気検針票をご提示の上、料金シミュレーションをされる方。③過去に「沖縄ガスのでんき」をお申込みいただいたことがない方。④オール電化住宅は対象外です。

※上記条件に満たない方:過去に沖縄ガスの教室に参加したことがある方、または既に「沖縄ガスのでんき」をご契約いただいているお客様、電気料金シミュレーションをされない方はキャンセル待ちとして承ります。お席に空きが出た場合のみ、お電話でご連絡いたします。キャンセル待ちからの繰上りでご参加の際には通常の参加費(1,000円(初めての方は半額))が必要となります。

①~④を満たす方を紹介いただく場合は、ご一緒に先着でご案内いたします。(通常参加費の半額となります。)

※キャンセルは【7/1(金)】までの営業時間内にお電話にてご連絡をお願い致します。【7/2(土)】以降は有料参加の方はキャンセル料が発生いたします。

【重要】イベントのお申し込みをされるお客さまへお願い

【2022年2月1日より一部改定】

下記の内容を必ずお読みいただき、ご了承の上お申し込み下さい。

●受講対象について

- ・ 初めて参加されるお客さまを優先的にご案内しております。
- ・ 一般向けの教室は高校生以上、親子教室はお子さま小学1年生以上からご参加いただけます。
- ・ 親子教室の場合、親子2名1組(大人1名に対しお子さま1名)でのご参加となり、お申し込みいただいたお子さまと保護者さまのみでのご参加となります。保護者さま1名に対しお子さま2名以上でのご参加はできません。(抱っこ紐、ベビーカーでのご入室も不可)(一部例外あり)。ホームページからお申込みの際は、備考欄にお子さまのお名前、ふりがな、学年を入力してください。

●キャンセル待ちについて

下記の場合、お電話にてご連絡いたします。

- ・ 2回目以降のご参加のお客さまは「キャンセル待ち」になる場合がございます。
- ・ ホームページからお申し込みいただいた時点で、すでに満席となっている場合があり、その際は「キャンセル待ち」としてご連絡を差し上げることがございます。

●参加ハガキについて

- ・ 開催日2週間前頃に当日のご案内を兼ねた参加ハガキを送付いたします。内容をご確認の上、当日ご持参ください。
- ・ 開催日の10日前を過ぎても届かない場合は、お手数ですが098-863-7750(ゆ〜くる)までご連絡をお願いいたします。
※お申込みの時期によっては、キャンセル期限後に参加券が届く場合がございます。

●受講料のお支払いについて

- ・ 開催当日に受付にてお支払いいただきます。(現金のみ)
- ・ ゆ〜くる窓口でお申し込みをいただく場合は、お申込み時に一括前納でのお支払いとなります。

●開催時間について

- ・ 開始時刻に遅れないようお願いいたします。開始より30分遅れた場合ご入室できません。その際も参加費をご負担いただきます。
- ・ 開催時間には沖縄ガスのお知らせタイムも含まれます。
- ・ 終了時間が30分ほど前後する場合がございます。

●イベント(料理教室、セミナー)のキャンセル及びキャンセル料について

- ・ キャンセル期限は開催日を含む8日前までの営業時間内となります。(開催日前週の開催日と同じ曜日まで)
- ・ キャンセルは期限内にお電話にてご連絡ください。材料調達の都合上、ご協力をお願いいたします。
- ・ キャンセル期限以降は、キャンセル料として受講料全額をご負担いただきます。(開催日を含む7日前から当日まで)尚、キャンセル料をお支払いいただいた場合でも、食品衛生上、材料はお持ち帰りいただけません。また、セミナー及び一部料理教室についてはテキスト等資料のお渡しは致しかねます。
- ・ キャンセル料は、銀行振込(手数料はご負担下さい)またはゆ〜くる窓口にてお支払いとなります。(現金のみ)
- ・ キャンセルの多いお客さまは、お申し込みを制限させていただく場合がございます。

(ゆ〜くる窓口でお申し込みのお客さまのみ)

- ・ お申し込み時に前納いただいた受講料は、キャンセル期限内にご連絡いただいた場合は、返金又は振替受付ができます。返金は、ゆ〜くる窓口にて、お申し込み時に発行した領収証と引換となります。
- ・ キャンセル期限を過ぎた場合は、キャンセル料に充当させていただき、返金も振替受付も不可となります。

●イベント(料理教室、セミナー)の開催中止について

下記の事由にてイベントを中止する場合がございます。ホームページでのお知らせも合わせてご確認ください。

- ・ 台風:進路予想を基に開催日を含む3日前を目安にお電話にてご連絡いたします。
- ・ 定員が半数に満たない場合:開催日を含む5~8日前にお電話等でご連絡いたします。
- ・ 感染症拡大防止等:原則、ハガキにてお知らせいたします。緊急の場合はお電話にてご連絡いたします。

●その他

- ・ イベントで調理した料理はお持ち帰りできません。その場でご試食下さい。(パンと焼き菓子を除く)

●個人情報の取り扱い

- ・ イベントにお申し込みいただいたお客さまの個人情報は、会員管理、お客さまへのご連絡、教材の発送、アンケートの依頼、当社イベント及びサービスに関するご案内に利用させていただきます。