

ゆ~くるレシピ 応募用紙

の枠内をすべてご記入お願いいたします。

◆グリル料理の名前

① 材料と分量（2人分）

※オリジナルのグリル料理を教えてください！

② 作り方（調理上のポイント、手順、工程などを文章で記入して下さい。）

③ アピールポイント（材料や作り方で工夫した点など、文章で記入して下さい）

④ 出来上がりの写真を貼ってください。

※写真は1MB程度のファイルサイズにしてください。

（料理の仕上がり、盛り付けの写真）

◆ご応募される方についてご記入下さい。

フリガナ

性別

お名前

ご応募のきっかけ

ご住所

電話番号

ご利用中のガス会社

メールアドレス