

抽選で各6組
計24組さま限定!

親子食育講座

作る 学ぶ

夏休み自由研究

募集期間

6月18日(金)~7月12日(月)

cooking & Study

オキコ、オキハム、味の素の商品を使って、簡単時短の料理を作ろう♪ 試食の後は朝ごはんについてのお勉強♪ 学習シートに書き込んで、自由研究を仕上げちゃおう!

(オリジナル学習シートを配布します)

●調理/試食：60分 ●座学：60分



第1回

7月31日(土)

午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30

★メニュー★
・ぐるぐる
ウインナードッグ
・サラダ・フルーツ
(スープ/ドリンク付)



第2回

8月17日(火)

午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30

★メニュー★
・揚げない
コンビーフハッシュ
カレーパン
・サラダ・フルーツ
(スープ/ドリンク付)



Present

お土産付きの楽しい教室♪



募集詳細

開催日：(第1回) 2021年7月31日(土)
(第2回) 2021年8月17日(火)
時間：(午前の部)10:00~12:00
(午後の部)13:30~15:30
※調理60分/座学60分

定員：抽選で各6組さま(親子2名1組)

参加費：1,000円/組

対象：小学生1年生以上~

会場：沖縄ガスショールームゆ~くる
2F キッキングスタジオ

抽選日：2021年7月13日(火)

※当選者には7月14日(水)より順次お電話にてご連絡致します。

◆ 講師 ◆

伊是名 カエ 氏

管理栄養士/健康運動指導士/琉球料理伝承人



学校・病院・企業内での管理栄養士を経て、1991年にヘルスプランニングカエとして独立。2015年12月には(一社)トータルウェルネスプロジェクトオキナワを設立。料理&運動教室の運営、県内複数の医療・教育機関にて健康指導、体験型の食農教育を行う。県産食材活用した商品・レシピ開発の実績も多数あり。食・健康・美容情報を各種メディアで発信中

◆ お申し込み ◆

沖縄ガスショールーム ゆ~くる
☎098-863-7750

営業時間/10:00~17:00 | 〒900-8605 沖縄県那覇市西3丁目13

または、沖縄ガスホームページへ♪



◆ 主催 ◆

KAE project

Eat Well, Live Well.

Ajinomoto

◆ 協力企業 ◆

おいしい幸せ
オキコ

オキハム

いいでガス!
沖縄ガス