

ココロとカラダを落ち着かせる 太極拳講座

動きやすい
服装でご参加
ください!!



呼吸はあがらないのにジーンワリと汗をかきデトックスできる太極拳の動きを一緒にを行います。按摩功というセルフケアとしてできる顔マッサージ等も行い、腹式呼吸を通し自分自身のカラダと向き合う時間をお伝えしていきます。

2021年 ※2/9の振替です

6月22日(火)

時間 10:30~12:00

(受付/10:00~10:20)

※沖縄ガスからのお知らせタイムも含まれます。
※開始時間までにご入室ください。

参加費 1000円

定員 7名

持ち物 動きやすい室内履き、参加券
筆記用具

講師

石川 真璃 氏

太極拳インストラクター



幼少期より天行健中国武術館へ入門し、県内各地のイベントへ選抜メンバーとして演武出演。現在、天行健中国武術館認定指導員として県内各地の指導など、中国武術・太極拳の普及活動を行っている。

<キャンセル及びキャンセル料について> ※裏面も必ずご確認ください。

キャンセルは[6/15(火)]までに下記の番号までご連絡をお願い致します。キャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

[6/17(木)]~当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料といたしまして参加費1,000円をご負担いただくことになります。



沖縄ガスショールーム

ゆ〜くる

【営業時間/10:00~17:00】

お問合せは
☎(098) 863-7750

〒900-8605 沖縄県那覇市西町3丁目13-2



毎日ウレシイ!おトクな電気代!

沖縄ガスのでんき

シミュレーションは手間なし! 検針票をご用意いただけます!!



電力会社を
切り替えて、
光熱費を
減らそう

要予約

イベントのお申し込みをされるお客さまへ【お願い】

下記の内容を必ずご確認の上、お申し込み下さい。

<新型コロナウイルス感染拡大防止対策として>

ご来場の際は、ご自宅での検温及びマスク着用のご協力をお願いします。また、過去 14 日以内に発熱や風邪症状等で受診や服薬等をした方や本島外への訪問歴がある方は、ご参加をお控えくださいますようお願い申し上げます。

●受講お申し込み方法について

- ・ 原則、ホームページ又は電話での受付となります。
- ・ 営業時間外及び土・日・祝祭日にホームページからお申し込みいただいた場合、すでに満席でキャンセル待ちになることがあります。その際は、翌営業日（月～金）にお電話でご連絡をいたします。電話連絡がない場合は、お客さまのお申し込みは完了しております。
- ・ ゆ～くる窓口でお申し込み（予約）の場合は、2教室までとさせていただきます。

●新規のお客さま優先枠について

- ・ 初めてご参加されるお客さまを優先とさせていただきます。
- ・ 2回目以降のご参加のお客さまは「キャンセル待ち」になる場合がございます。ホームページよりお申し込みいただいた場合は、こちらからお電話にてご連絡いたします。

●受講対象について

- ・ 一般向けの教室は、高校生以上からご参加いただけます。
- ・ 親子料理教室は、小学1年生以上、親子2名1組でご参加いただけます。（一部例外あり）
お申し込みいただいたお子さま以外の入室は、安全面を考慮してご遠慮いただいております。
（抱っこひも、ベビーカーでの入室も不可）
- ・ 親子教室など、お子様のご参加をお申し込みの場合は、備考欄にお子様のお名前、ふりがな、学年を入力してください。

●参加券の郵送について

- ・ 開催日2週間前頃に当日のご案内を兼ねた参加券を送付いたします。参加券は内容をご確認の上、当日ご持参ください。
- ・ 開催日の10日前を過ぎても届かない場合は、お手数ですがショールームまでご連絡をお願いいたします。
（ショールームゆ～くる TEL：098-863-7750）

●受講料（参加料）のお支払いについて

- ・ 原則、開催日に受付にて前払いでお支払いいただけます。
- ・ ゆ～くる窓口でお申し込み（予約）をいただく場合は、一括前納でのお支払いとなります。

●イベント（料理教室、セミナー、体験プログラム）のキャンセル及びキャンセル料について

- ・ キャンセルの多いお客さまは、お申し込みを制限させていただく場合がございます。
- ・ キャンセルのご連絡は、イベント開催日を含む8日前（開催日前週の開催日と同じ曜日）までにお知らせ下さい。材料発注の都合及びキャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。
- ・ キャンセル期限が休館日に当たる場合は、翌営業日までにご連絡ください。
- ・ 開催日を含む7日前から当日まではキャンセル料として参加料全額をご負担いただくこととなります。尚、キャンセル料をお支払いいただいても、食品衛生上、材料はお持ち帰りいただけません。
※ キャンセル例：開催日が令和2年1月8日(水)の場合→1月1日(水)まではキャンセル料は発生しません。（お申し込み日から開催日前週の開催日と同じ曜日まで）1月2日(木)以降より、キャンセル料をご負担していただく事になります。
- ・ **（ゆ～くる窓口でお申し込みのお客さまのみ）** お申し込みの日に前納いただきました受講料（参加料）については、開催日を含む8日前（開催日前週の開催日と同じ曜日）までは、払い戻し（返金）又は振替受付ができます。払い戻しの場所は、ゆ～くる窓口のみとなり、お客さまへ発行した領収証と引換となります。開催日を含む7日前から当日のキャンセルはキャンセル料をご負担いただき、払い戻しも振替受付も不可となります。予めご了承下さい。

●イベント（料理教室、セミナー、体験プログラム）の開催中止について

- ・ 台風時又は定員が半数に満たない場合、開催を中止する場合がございます。予めご了承下さい。尚、開催の中止については、定員が半数に満たない場合は開催日を含む8日前、台風時の場合は進路予想を基に3日前を目安にお電話等でご連絡いたします。
- ・ 感染症拡大防止等のために、急遽イベントを中止する場合がございます。その際はお電話にてご連絡いたします。

●その他

- ・ イベントで調理した料理はお持ち帰りできません。その場でご試食下さい。（パンと焼き菓子を除く）
- ・ メニュー、材料は調達の都合により変更になる場合がございます。

●個人情報の取り扱い

- ・ イベントにお申し込みいただいたお客さまの個人情報は、会員管理、お客さまへのご連絡、教材の発送、アンケートの依頼、当社イベント及びサービスに関するご案内に利用させていただきます。