

ガスのある暮らしで快適に! 来て、見て触って体感しませんか?

ゆ〜くるサロン体験プログラム

健康や美容に役立つプチレッスンや足湯
最新機能付きコンロを使ったお料理の試食付き



夏バテしない身体づくり

ツボの探し方とお灸体験



ボディメンテナンス編

参加費/500円 今お使いのでんき検針票持参で無料! (お1人さま1回限り)



※写真はイメージです。

2020年6月11日(木)

◆時間/10:30~12:00◆定員/8名(予約制)

夏の暑い屋外からクーラーで冷えた屋内に入った時の急激な温度差は体力を消耗し、夏バテの原因になります。また、冷たい飲み物やかき氷などを食べ過ぎて身体が冷えると胃腸も冷えて働きが悪くなり、食欲不振やお腹を下したりすることで体力を消耗し、疲労感などがあられ、いわゆる“夏バテ”を引き起こします。今回は、自分でできるセルフケアとして、ツボの探し方や正しいお灸の据え方を体験していただきます。

お灸で体調を整えて暑い夏を元気に楽しく過ごしましょう!



講師

比嘉 美奈子 先生 (ひが みなこ先生)

お灸処ゆう泉 院長 CIBTACボディ取得、はり師、きゅう師免許取得

デスクワークやエステティシャンなどを経験したのち、一念発起して鍼灸師を目指す。在学中からお灸のチカラに魅了され、現在はお灸治療専門「お灸処ゆう泉」を開業。お灸普及活動でイベントやお灸教室も開催している。

体験プログラムの流れ

15分 足浴体験

体を温める健康法などをお伝えします。身体もホットー息しましょう♪



60分 講座



15分 ご試食タイム

最新コンロで炊いたおにぎり等の試食をどうぞ!



※講座内容に関わらずゆ〜くるサロン体験プログラムに初参加の方が優先になります。2回目以降の方はキャンセル待ちでご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※キャンセルは6/4(木)までに下記の番号までご連絡をお願い致します。キャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。開催日を含む7日前6/5(金)~当日のキャンセルにつきま

ゆ〜くるサロン
講師
募集中!

美容・健康・衣食住に関するお話が出来る方を募集しています! あなたも講師デビューしませんか? 詳しくはお問合せください。



沖縄ガス
ショールーム

ゆ〜くる

お問合せ

☎(098)863-7750

那覇市西3-13-2

沖縄ガス

検索

※従量電灯プランに限りです。

県内大手電力会社より 沖縄ガスのでんきがおトク! 電気料金が安くなります

でんきの相談または検針票をご提示&シミュレーションでハズレなし! ガラポン抽選会!!

さらに、でんきお申込みで、ツナ缶1ケース(12個入)プレゼント!