

ガスのある暮らしで快適に！来て、見て、触って体感しませんか？

# ゆ~くるサロン体験プログラム

☆健康や美容に役立つプチレッスンや足湯付き☆  
☆☆最新機能付きコンロを使ったお料理の試食付き☆☆

時間：10:30~12:00 定員：8名 予約制 参加費：500円

場所：沖縄ガスショールーム ゆ~くる 1Fウィズガスハウス

## ~体験プログラムの流れ~

※体を締め付けない格好をご用意ください。  
※体調が優れない場合はご遠慮ください。

### 足浴体験 15分

体を温める健康法  
などをお伝えします。  
身体もホット一息  
しましょう♪



### 講座 60分



片山 久美 先生

### ご試食タイム 15分

最新コンロで炊いた  
おにぎり等の試食を  
どうぞ！



ゆんたく  
タイム♪

## サンバやラテンの音楽で♪ウエストやヒップに効く！リズムエクササイズ！

社交ダンスに興味がある！  
でも誰か一緒に踊れる人がいないと～  
とためらってるみなさんに朗報です♪  
1人からでも、音楽に合わせて  
十分楽しめますよ！  
主にチャチャチャ、サンバなど  
ラテンのリズムを楽しみながら  
ヒップやウエストに効くエクサ  
サイズで簡単に社交ダンスの  
リズムを体験しましょう♪



※動きやすい服装で  
ご参加ください。

2019年9月27日(金)

### 【講師プロフィール】

片山 久美 (かたやま くみ) 先生

全日本ダンス協会連合会認定ダンス教師。  
某芸能人の社交ダンス企画の番組を見たのが  
きっかけで、競技へのあこがれから社交ダンスを  
はじめました。取り組んでいるうちに姿勢が改善し  
たことで、さまざまな身体の悩みまで解決。踊っ  
て楽しめて、健康につながって、イベントを楽しん  
だりメリハリのあるライフスタイルを提供できる社  
交ダンスをより多くの人に知ってもらいたい！と那  
覇市内でスタジオを開設し活動しています♪

※講座内容に関わらずゆ~くるサロン体験プログラムに初参加の方が優先になります。2回目以降の方はキャンセル待ちでご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※キャンセルは9月20日(金)までに下記の番号までご連絡をお願い致します。キャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。  
開催日を含む7日前(9/21)～当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料といたしまして参加費500円をご負担いただきます。

## ゆ~くるサロン講師募集中！

美容・健康・衣食住に  
関するお話が出来る方を  
募集しています！  
あなたも講師デビュー  
しませんか？  
詳しくはお問合せください。

沖縄ガス  
ショールーム

ゆ~くる

那覇市西3-13-2

【お申込み・お問合せ】 沖縄ガス 

TEL 098-863-7750

