

津嘉山夫婦のてい～あんだ～ 親子料理教室&食育セミナーVol.12

沖縄の長寿の秘訣を取り入れた子供への食事作り、体作りを提案！子供達が元気になる、頭が良くなる親子料理教室&食育セミナーを定期開催しています。
お子さんがお料理を習っている間に、保護者の方は別室で食育セミナーにご参加いただき、セミナー終了後、お子さまの手料理を親子さんで一緒にいただきます！



- 日 時：2019年6月8日(土) 10:30～13:00 (受付10:00～)
- 定 員：親子12組さま(親子2名1組) 小学3年生以上
- 参加費：2,000円/1組 ●会 場：沖縄ガスショールームゆ～くる2F

保護者向け食育セミナー (セミナー室)

- ・食育の知恵Vol.12
～加工食品のメリットとデメリット～

持ち物：筆記用具、参加券

講師：津嘉山 朝則氏
・国際中医薬膳師
・健康食育シニアマスター
・日本食養の会 沖縄支部長

お子さま向けお料理教室 (クッキングスタジオ)

- ・具沢山沖縄味噌汁
- ・玄米ごはんで自分好みのおにぎりを作ろう!!
- ・ちんすこう

持ち物：上履き、エプロン、三角巾、お手ふきタオル

講師：津嘉山 恵子氏
・琉球料理传承人
・健康食調理師
・EQ絵本認定講師

※キャンセル及びキャンセル料について

キャンセルは5月31日(土)までに下記の番号までご連絡をお願いいたします。

材料発注の都合及びキャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

開催日を含む7日前(6/1)～当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料といたしまして参加費2,000円をご負担いただくことになります。なお、キャンセル料をお支払いいただいても、食品衛生上、材料はお持ち帰りいただけません。予めご了承ください。

沖縄ガス

沖縄ガス
ショールーム

ゆ～くる

沖縄ガス

検索

那覇市西3-13-2

お問 合 せ
ショールーム

☎ (098) 863-7750

