

東洋医学を気軽に体験できるイベント

アジアンビューティー VOL.9

2019年 6月1日(土)

東洋医学に関するセミナーや、鍼灸・推拿・整膚などを体験できるコーナー、本格的な薬膳料理を味わえる飲食コーナーなど出店あり。

～ セミナー 各約30分/参加費500円/予約制 ～

10:00～ アーユルヴェーダセミナー 講師 知念 伽央梨

体内を若返らせ、素肌かがやくアーユルヴェーダ特集
世界最古の伝承医学から現代人に必要なハーブのご紹介
抗酸化作用、熱に強いビタミンC、鉄分を含んだ現代人にオススメしたいアーユルヴェーダハーブ。外用としてはシャンプー、ヘアパック、美肌パック、内服としては目、肌、白髪を黒くする、心臓、咳、便秘の改善などが期待できるハーブの活用法をご紹介します！



アーユルヴェーダセミナー

11:00～ 気学セミナー 講師 翁長 奈苗 (心理カウンセラー・セラピスト)

「陰陽五行を取り入れた運氣アップの法則」
五行と深い関わりのある気学は約5000年前の古代に研究された、中国の思想がベースとなっています。生年月日から九つのタイプに分け、気学の観点から、2019年後半の運氣アップの法則をお伝えいたします。



九性気学セミナー
陰陽五行思想を取り入れた
運氣アップの法則を知る

12:00～ 漢方セミナー 講師 盛本 直也 (漢方薬剤師)

「むくみの原因と対策」
女性の多い悩みの一つ「むくみ」。顔、手、足など部位別の原因とその対策についてご紹介いたします。上手に漢方を取り入れて、未病・緩和を目指しませんか。



13:00～ お灸セミナー 講師 金城 涼子 (鍼灸師)

「湿邪との付き合い方」
梅雨時期の過ごし方や食養生、現れやすい症状に対する経穴(ツボ)や使い方などをわかりやすくご紹介いたします。家庭でできる「お灸ケア」で、体を軽くしませんか。



14:00～ こども薬膳セミナー 講師 高吉ルミ子 (国際中医薬膳師)

「幼児～部活っ子の薬膳食」
著しく成長していく子供は、活発で汗っかきな反面、最近では「低体温」や「食が細い」など「虚」の体質も目立ちます。中医学的に考える子供の体や注意点を捉えてお子様の体質別の食養生(薬膳食)をご紹介します。



沖縄ガス
ショールーム

ゆ～くる

お問合せ
お申込み

☎ (098) 863-7750

那覇市西 3-13-2

沖縄ガス

検索

