

ガスのある暮らしで快適に！来て、見て、触って体感しませんか？

ゆ〜くるサロン体験プログラム

☆健康や美容に役立つプチレッスンや足湯付き☆
☆☆最新機能付きコンロを使ったお料理の試食付き☆☆

時間：10:30～12:00 定員8名 予約制

場所：沖縄ガスショールーム ゆ〜くる 1Fウィズガスハウス

～体験プログラムの流れ～

※体を締め付けない格好をご用意ください。
※体調が優れない場合はご遠慮ください。

足浴体験 15分

体を温める健康法
などをお伝えします。
身体もホットー息
しましょう♪



講座 60分



新垣 栄美 先生

ご試食タイム 15分

最新コンロでお料理
した試食を召し上
がって頂けます！
ゆんたく
タイム♪



2019年 3月28日(木)

美ボディ♥美姿勢♪をめざし！

「美の三大アーチ」体幹リセット教室

【講座内容】

ゴムバンドを使って、美しく正しい姿勢に
導く「美の三大アーチ」をつくり、体幹の
歪みやクセをリセットします。

首・肩コリ、腰痛、頭痛、ひざ痛などの気
になる不調も改善し、健康でキレイが続く
美ボディ♥美姿勢♪を
めざしましょう！

<持ち物>

バスタオル 1枚
フェイスタオル 2枚



【講師プロフィール】

新垣 栄美（あらかき えみ）先生
カイロプラクター（整体師）

五児の母。骨盤を整えることが美しさと健康
の近道と知り、カイロプラクターになりました。
南風原で「やんわり整体 ぴーぷる」を
オープンし、施術とからだの歪みを自分で戻
す運動指導、栄養指導、睡眠指導を教えてい
ます。

参加費 ¥500

※講座内容に関わらずゆ〜くるサロン体験プログラムに初参加の方が優先になります。2回目以降の方はキャンセル待ちでご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。
※キャンセルは3月21日(木)までに下記の番号までご連絡をお願い致します。キャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。
開催日の6日前(3/29)～当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料といたしまして参加費500円をご負担いただきます。

ゆ〜くるサロン講師募集中！

美容・健康・衣食住に
関するお話が出来る方を
募集しています！
あなたも講師デビュー
しませんか？
詳しくはお問合せください。

沖縄ガス
ショールーム

ゆ〜くる

那覇市西3-13-2

【お申込み・お問合せ】 沖縄ガス 

TEL 098-863-7750

