

春の薬膳料理教室

～春御膳～



トマトの疏肝スープ



春の薬膳手まり寿司



スフォルマート



菜の花の解毒小



春色甘酒

好評につき、追加開催決定！

春は陰と陽のバランスが崩れ、五臓の中で肝の働きが乱れがちな季節。肝の働きを穏やかにして、気のめぐりがスムーズに流れるような食材を取り入れます。スーパーの食材や近くの畑でとれたお野菜など、身近な食材で作ることができます。講話付きなので初心者の方にも分かりやすくお伝えします。

2019年 3月2日 (土) ※3/7日(木)と同じ内容です

時間：10:30～13:30 (受付：10:00～10:20)

■講話10:30～11:00 ■調理実習11:00～13:30

定員：24名さま

参加費：2,000円【受付にて当日払いです】

※下記の「※キャンセルについて」をご確認の上、お申込み下さい。

会場：沖縄ガスショールーム「ゆ～くる」2F キッキングスタジオ

講師：高吉 ルミ子 氏 (国際中医薬膳師)

持ち物：筆記用具/エプロン/お手ふきタオル/三角巾/参加券

※キャンセル及びキャンセル料について:キャンセルは2月23日(土)までに下記の番号までご連絡をお願い致します。

材料発注の都合及びキャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

開催日の6日前(2/24)～当日のキャンセルは、キャンセル料といたしまして参加費2,000円をご負担いただくことになります。

なお、キャンセル料をお支払いいただいても、食品衛生上、材料はお持ち帰りいただけません。予めご了承ください。

沖縄ガス
ショールーム **ゆ～くる**

お問合せ
お申込み

☎ (098) 863-7750

那覇市西3-13-2

沖縄ガス

検索

