

ガスのある暮らしで快適に！来て、見て、触って体感しませんか？

ゆ〜くるサロン体験プログラム

★健康や美容に役立つプチレッスンや足湯付き★
★★最新機能付きコンロを使ったお料理の試食付き★★

時間：10:30～12:00 定員7名 予約制

場所：沖縄ガスショールーム ゆ〜くる 1Fウィズガスハウス

～体験プログラムの流れ～

※体を締め付けない格好をご用意ください。
※体調が優れない場合はご遠慮ください。

足浴体験 15分

体を温める健康法
などをお伝えします。
身体もホットー息
しましょう♪



講座 60分



石川 真璃 先生

ご試食タイム 15分

最新コンロでお料理
した試食を召し上
がって頂けます！
ゆんたく
タイム♪



2019年 2月18日(月)

【講座内容】 参加費 ¥500

呼吸はあがらないのにジーンワリと汗をかきデトックスできる太極拳の動きを一緒に行います。

按摩功というセルフケアとして行える顔マッサージ等も行い、腹式呼吸を通し自分自身のカラダと向き合う時間をお伝えしていきます。初心者向きのワークです。



ココロとカラダを 落ち着かせる太極拳講座♪

【講師プロフィール】

石川 真璃 (いしかわ まり) 先生
太極拳インストラクター

幼少期より天行健中国武術館へ入門し、県内各地のイベントへ選抜メンバーとして演武出演。

沖縄国際映画祭等でも太極拳WSの講師として参加。

現在、天行健中国武術館認定指導員として県内各地の指導など、中国武術・太極拳の普及活動を行っている。

※講座内容に関わらずゆ〜くるサロン体験プログラムに初参加の方が優先になります。2回目以降の方はキャンセル待ちでご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※キャンセルは2月11日(月)までに下記の番号までご連絡をお願い致します。キャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

開催日の6日前(2/12)～当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料といしまして参加費500円をご負担いただくこととなります。なお、キャンセル料をお支払いいただいても、食品衛生上、材料はお持ち帰りいただけません。予めご了承ください。

ゆ〜くるサロン講師募集中！

美容・健康・衣食住に関わる
お話を出来る方を募集してい
ます。あなたも
講師デビューしませんか？
詳しくはお問合せください。

沖縄ガス
ショールーム

ゆ〜くる

那覇市西3-13-2

【お申込み・お問合せ】  沖縄ガス  

TEL 098-863-7750