

気になる症状に合わせて作る 薬膳料理教室

薬膳Lunch VOL.1

好評につき、追加開催決定！



～肌トラブルに対処する薬膳～

「シミ」「くすみ」「アトピー」「乾燥」などはすべて内臓からのSOSサイン。

顔や体には内臓と繋がるツボや経絡があり体内の状態をダイレクトに表します。

中医学で肌トラブルの原因を学び、美肌・健康肌に導く薬膳料理を作ります。

【MENU】

※2月2日(土)と同じ内容となります

- ・美膳ごはん(補気健脾)
- ・山芋スープ(補脾肺腎)
- ・銀耳シュウマイ(滋陰潤肺)
- ・薬膳ゼリー(理気活血)
- ・美肌茶



2019年 2月14日(木)

◆ 時間 : 10:30 ~ 13:30 (受付 10:00~10:20)

■ 講話 10:30~11:00 ■ 調理実習 11:00~13:30

◆ 参加費 : 2,000円 ◆ 定員 : 24名さま

◆ 会場 : 沖縄ガスショールーム ゆ〜くる 2F キッキングスタジオ

◆ 講師 : 高吉 ルミ子 氏 (国際中医薬膳師)

◆ 持ち物 : 筆記用具/エプロン/お手ふきタオル/三角巾/参加券

※キャンセル及びキャンセル料について: キャンセルは2月7日(木)までに下記の番号までご連絡をお願い致します。

材料発注の都合及びキャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいませようお願い申し上げます。

開催日の6日前(2/8)～当日のキャンセルは、キャンセル料といたしまして参加費2,000円をご負担いただくこととなります。

なお、キャンセル料をお支払いいただいても、食品衛生上、材料はお持ち帰りいただけません。予めご了承ください。



ゆ〜くる

お問合せ
お申込み

☎ (098) 863-7750

那覇市西 3-13-2

沖縄ガス

検索

