

# メディカルハーブ講座 Vol.2

## 温めハーブとチンキ作り



※写真はイメージです

### 今、注目のメディカルハーブとは？

現代では、嗜好品としての要素が強いハーブですが、医薬品のない時代、緑の薬として大昔から人々の生活の中で使用されてきました。そのハーブの薬効を知り、予防医学として生活に取り入れてみませんか？今回は、寒い時期にオススメの体を温めるハーブを2点ご紹介、試飲していただけます。また、飲めるチンキ作りをして、お土産としてお持ち帰りいただけます。（※ウォッカ使用）

### 【講座内容】

### ハーブの保存について / ハーブティー以外の使い方～チンキとは？ / チンキ作りWS

日程：2019年1月22日（火）  
時間：10:30～12:00（受付：10:00～10:50）  
定員：24名さま  
参加費：1,000円  
会場：沖縄ガスショールーム「ゆ～くる」2F セミナー室  
講師：呉屋 智美 氏（ハーブサロン&スクール Green TOMO 代表）  
持ち物：筆記用具

#### ※キャンセル及びキャンセル料について

キャンセルは1月15日（火）までに下記の番号までご連絡をお願い致します。

材料発注の都合及びキャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

開催日の6日前（1/16）～当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料といたしまして参加費1,000円をご負担いただくことになります。

なお、キャンセル料をお支払いいただいても、食品衛生上、材料はお持ち帰りいただけません。予めご了承ください。

沖縄ガス  
ショールーム **ゆ～くる**

お問合せ  
お申込み

☎ (098) 863-7750

那覇市西3-13-2

沖縄ガス

検索

