

メディカルハーブ講座 vol.7

ハーブティでむくみ予防!

むくみが気になる方や夜中のトイレ対策として
オススメのハーブをご紹介します・試飲して頂けます。

【講座内容】

- ◆ ハーブとメディカルハーブの違い
- ◆ ハーブティの入れ方・飲み方・飲むタイミングについて
- ◆ おすすめハーブの試飲・効能と効果
- ◆ むくみ対策ボディオイル作り



※写真は全てイメージです

むくみが気になり、カラダの重さ、だるさ、
冷えが気になる…
夜中にトイレで起きてしまい、十分な睡眠
がとれていない…
そんなお悩みを抱える方へ
おすすめのハーブの薬効を知り、予防医
学として生活に取り入れてみませんか？



2020年 5月25日(月)

時 間 : 10:30 ~ 12:00 (受 付 : 10:00 ~ 10:20)

定 員 : 12名さま

参加費 : 1,000円 **※ボディオイル お試しミニサイズお持ち帰り付き**

会 場 : 沖縄ガスショールーム「ゆ〜くる」2F セミナー室

講 師 : ごやともみ氏 (沖縄植物療法スクール greenTomo 代表)

持ち物 : 筆記用具

《※キャンセル及びキャンセル料について》 **キャンセルは開催日含む8日前【5/18(月)】**までに下記の番号へご連絡をお願い致します。材料発注の都合及びキャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。**開催日含む7日前【5/19】~当日のキャンセル**につきましては、キャンセル料といたしまして**参加費1,000円**をご負担いただくこととなります。なお、キャンセル料をお支払いいただいても、材料はお持ち帰りいただけません。予めご了承ください。



沖縄ガス
ショールーム

ゆ〜くる

お問合せ
お申込み ☎(098)863-7750

那覇市西3-13-2

沖縄ガス

検索

