



沖縄ガスショールーム ゆ〜くる
冬の喜びごはん教室

料理のコツだけでなく、食の大切さ、食材の選び方などっておきの豆知識が学べます。『幸せ』『喜び』を一番に考えた「喜びごはん」で身も心も大切な家族もHappyにしませんか？

2018年12月5日(水) 11:00~14:00まで



これで完璧♪ Xmasは自宅でおしゃれディナー♪

メニュー：ローストビーフ・ライスサラダ・シャンピニオンスープ・ベリードルチェ



講師：中村 佐代子 氏

沖縄県内の某大手スクール師範課卒業、その後、調理師、野菜ソムリエ、豆腐マイスター、食育インストラクターを取得。現在の料理教室を始めて9年目になります。



講師：大城 佐和子 氏

国際和合医療協会認定フードマイスター 国際和合医療協会ファスティングインストラクターを取得。マクロビオティックを楽チンで楽しくアレンジした楽ろびを全国に展開中！



時間：11:00~14:00【受付10:30~】
 定員：先着24名様 ※ゆ〜くる料理教室に初めてご参加されるお客さまを優先してご案内しております。
 参加費：2,000円【受付にて当日払い】
 準備品：エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・参加権
 会場：沖縄ガスショールーム「ゆ〜くる」 2F キッキングスタジオ

※キャンセル及びキャンセル料について
 キャンセルは開催日を含む8日前【11/28(水)】までに下記の番号までご連絡をお願い致します。
 材料発注の都合及びキャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。
 開催日を含む7日前【11/29(木)】~当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料をいただきまして参加費2,000円をご負担いただくことになります。
 なお、キャンセル料をお支払いいただいても、食品衛生上、材料はお持ち帰りいただけません。予めご了承ください。※裏面も必ずご確認ください。

ありがとう

60th

沖縄ガス

お問合せ/お申込み 沖縄ガスショールーム ゆ〜くる

那覇市西3-13-2

☎ (098) 863-7750

土 日 月 営業中

沖縄ガス検索

