

# 飲むだけ風邪予防！ メディカルハーブ講座

## 【講座内容】

- ◆メディカルハーブとは？
- ◆ハーブティの入れ方・飲み方・飲むタイミングについて
- ◆ハーブの試飲・効能と効果 など



※写真はイメージです

## 今、注目のメディカルハーブとは？

現代では、嗜好品としての要素が強いハーブですが、医薬品のない時代、緑の薬として大昔から人々の生活の中で使用されてきました。そのハーブの薬効を知り、予防医学として生活に取り入れて見ませんか？今回は、これから流行る風邪やインフルエンザ対策としてオススメのハーブをご紹介します・試飲して頂けます。

## 2018年 12月11日（火）

- 時間：10:00～12:00（受付：9:30～9:50）  
定員：24名さま  
参加費：1,000円  
会場：沖縄ガスショールーム「ゆ～くる」2F セミナー室  
講師：呉屋 智美 氏（ハーブサロン&スクール Green TOMO 代表）  
持ち物：筆記用具

### ※キャンセル及びキャンセル料について

キャンセルは12月4日(火)までに下記の番号までご連絡をお願い致します。

材料発注の都合及びキャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

開催日の6日前(12/5)～当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料といたしまして参加費1,000円をご負担いただくことになります。

なお、キャンセル料をお支払いいただいても、食品衛生上、材料はお持ち帰りいただけません。予めご了承ください。

ありがとう

60th

沖縄ガス

那覇市西3-13-2

沖縄ガス  
ショールーム

お問合せ  
ショールーム

ゆ～くる

(098) 863-7750

沖縄ガス

検索

